

MENU

DE LA SEMAINE / GARE

>> DE 07H À 10H

BIG MAMA (Buffet à volonté)

14€ / 7€ (Enfant)

Café, Thé ou chocolat chaud (*) viennoiseries, granola, oeufs, bacon, fromages, charcuterie, fruits frais...

+ AUTRES BOISSONS CHAUDES +1€ // LATTE SPECIAUX +2€

EXPRESS

5€

Café, Thé ou chocolat chaud (*) + 1 Verre de Jus Viennoiserie **ou** Pain beurre confiture

+ AUTRES BOISSONS CHAUDES +1€ // LATTE SPECIAUX +2€

>> DÈS 10H30

BRUNCH "BANGERS" DE LA MAMA

SALÉS

MAMA BENEDICT

16,90€

Brioche aux graines | pesto de feuilles de manioc | champignons | épinards frais | œuf fermier mollet | sauce hollandaise au paprika fumé | Tomates cerises | huile verte | micro pousses

+ 1 EXTRA AU CHOIX INCLUS : BACON / GRAVLAX / SUÇUK / FETA / AVOCAT

BREAKY BOWL

16,90€

Skyr à l'ail thym et citron jaune | 2 oeufs mollets | pickles d'oignons rouges | huile secrète de la mama | aneth | Avocat | servi avec une tartine de pain au zaatar de chez @levanthym

+ UN EXTRA AU CHOIX INCLUS : BACON, GRAVLAX, SUÇUK, FETA, AVOCAT

MORINGA WAFFLE

16,90€

Gaufre moringa (cousin africain du matcha) | roquette | pickles de mûres | Concombre | Burrata (120g) | poudre truffe d'été | crème à l'ail noir et poudre de truffe blanche d'été |

+ 1 EXTRA AU CHOIX INCLUS : BACON / GRAVLAX / SUÇUK / FETA / AVOCAT

SUCRÉS

MANGO GRANOLA

11,90€

Notre fameux Granola maison | Soow (fromage blanc à la sénégalaise: infusée à la vanille et fleur d'oranger) | coulis de mangue | fruits frais du moment

MAMA PANCAKES

13,90€

2 Pancakes moelleux | fruits frais du moment | crème de chocolat blanc mascarpone | noisettes | 1 sauce au choix incluse: chocolat maison, caramel maison, speculoos ou sirop d'érable

HOT BROOKIE

10,90€

Brownie au café Touba (café arabica au poivre de sélim) | éclats de cookie | sauce chocolat maison | glace vanille artisanale | noix de pécan caramélisées



FULL BRUNCH !

1 EAU INFUSÉE DU MOMENT

1 BOISSON CHAUDE * + 1 BOISSON FROIDE**

1 PLAT SALÉ + 1 PLAT SUCRÉ

UNE FORMULE PAR PERSONNE - Il n'est pas possible de partager une formule pour 2
(* Hors Fruits pressés +2€ / Cocktails +5€ - (** Hors latte +2€

32,90€



OSEZ
LE PIMENT
DE LA MAMA !



LES EXTRAS

- PETITE SALADE COMPOSÉE +3€
- BACON +3€
- GRAVLAX +3€
- SUCUK +3€
- FETA +2€
- AVOCAT +1€

PLAT DU JOUR

SUR ARDOISE, NOUS DEMANDER

- Entrée de la semaine 5€
- Plat de la semaine 13€

FORMULES DU JOUR

ENTRÉE + PLAT + DESSERT DU COMPTOIR

20€

De 15h
à 17h

1 DESSERT DU COMPTOIR
+
1 BOISSON CHAUDE (HORS LATTE)

6€

DESSERTS DU COMPTOIR

- Cookie chocolat cajoux 4 €
- Brownie chocolat Cacahuètes 4 €
- Cake **ou** tarte du moment 4 €



MENU

WEEK END

FULL BRUNCH ONLY

1 EAU INFUSÉE DU MOMENT

1 BOISSON CHAUDE* + 1 BOISSON FROIDE**

1 PLAT SALÉ + 1 PLAT SUCRÉ

UNE FORMULE PAR PERSONNE

Il n'est pas possible de partager une formule pour 2

(*) Hors Fruits pressés +2€ / Cocktails +5€ - () Hors Latte +2€**

32,90€

SALÉS

MAMA BENEDICT

SG / VG

Brioche aux graines | pesto de feuilles de manioc | champignons | épinards frais | œuf fermier mollet | sauce hollandaise au paprika fumé | Tomates cerises | huile verte | micro pousses

+ UN EXTRA AU CHOIX INCLUS : BACON , GRAVLAX , SUÇUK, FETA , AVOCAT

TACOS COLOMBO

SG / VG / V

3 Tortillas de maïs du restaurant BESAME MUCHO | effiloché de canard mariné aux épices colombo | romaine croquante | salsa (maïs, tomates, poivrons, oignons rouge) | pickles de choux rouge | avocat | mayonnaise à la coriandre maison | servies avec des chips de plantain

BREAKY BOWL

SG / VG / H

Skyr à l'ail thym et citron jaune | 2 oeufs mollets | pickles d'oignons rouges | huile secrète de la mama | aneth | Avocat | servi avec une tartine de pain au zaatar de chez @levanthym

+ UN EXTRA AU CHOIX INCLUS : BACON , GRAVLAX , SUÇUK, FETA , AVOCAT

MORINGA WAFFLE

VG

Gaufre moringa (cousin africain du matcha) | roquette | pickles de mûres | Concombre | Burrata (120g) | poudre truffe d'été | crème à l'ail noir et poudre de truffe blanche d'été | vinaigrette

+ UN EXTRA AU CHOIX INCLUS : BACON , GRAVLAX , SUÇUK, FETA , AVOCAT

DJON DJON BOWL

SG / VG / V / H

Riz Djon Djon (riz haitien) | poulet roti | épinards frais | édamame | carottes | pikliz (pikles de legumes à l'haitienne) | plantains | salsa mangue gingembre

SUCRÉS

HOT BROOKIE

Brownie au café Touba (café arabica au poivre de sélim) | éclats de cookie | sauce chocolat maison | glace vanille artisanale | noix de pécan caramélisées

MANGO GRANOLA

SG / V

Notre fameux Granola maison | Soow (fromage blanc à la sénégalaise: infusée à la vanille et fleur d'oranger) | coulis de mangue | fruits frais du moment

GONE GIRL

V

Brioche perdue croustillante | sorbet framboise | fruits rouges au sureau | gelée de bissap | sponge cake infusée au yuzu

MISTER LOVA LOVA

SG

Pavlova: Meringue maison | crème fouetée vanille | passion curd infusée au thym | Passion et myrtille fraiche

MAMA PANCAKES

2 Pancakes moelleux | fruits frais du moment | crème de chocolat blanc mascarpone | noisettes | **1 sauce au choix incluse:** chocolat maison, caramel maison, speculoos ou sirop d'érable



LES EXTRAS

- PETITE SALADE COMPOSÉE +3€
- BACON +3€
- GRAVLAX +3€
- SUCUK +3€
- FETA +1€
- AVOCAT +1€



OSEZ
LE PIMENT
DE LA MAMA !



MENU ENFANT

Jusqu'à 12 ans

- PANCAKE, OEUF AU PLAT, AVOCAT **OU** BACON
- JUS DE BISSAP **OU** SIROP À LEAU
- GLACE **OU** MINI GRANOLA

12€

! **MERCI DE PRECISER SELON VOS REGIMES ET /OU DE NOUS DEMANDER LA LISTE DES ALLERGENES SI BESOINS:** !

SG: Disponible en version Sans Gluten

VG: disponible en version Végétarien

V: Disponible en version Végan

H: Viande Halal

BOISSONS

BOISSONS MAISON

Bissap Jus de fleur d'hibiscus rouge, citron vert, menthe	4€
Soulstorm Jus de gingembre frais, ananas, vanille	4€
Thé glacé Kinkeliba(thé africain), Mandaeine, gingembre, cannelle	4€
Jus de fruits pressés Orange, Pamplemousse ou Citron	5€
Mama Mimosa Jus d'orange, prosecco, sirop de bissap	6€
Eau infusée du mois , 1L Nous demander	1€

CAFÉS

Expresso	2€
Allongé Expresso allongé 1 fois	2,50€
Double expresso	3€
Americano Double expresso allongé 2 fois	3€
Cappucino expresso avec du lait moussé	3,5€
Flat White Double expresso avec du lait moussé	4 €

CHOCOLAT - THÉS - INFUSION

Mocaccino expresso, cacao bio, lait chaud	3,8€
Chocolat chaud Cacao bio avec du lait chaud	3,5€
Thés Demandez notre selection	3,5€

LATTES

NON INCLUS DANS LA FORMULE BRUNCH +2€

Latte machiatto Lait chaud moussé et expresso renversé	5€
Chai Latte Lait chaud aux épices: cannelle, cardamome, gingembre...	5€
Dirty Chai chai latte avec un shot d'expresso	5€
Spooky Nuts Lait chaud, chocolat blanc, noix de pécan, expresso, chai	5€
Pink Latte Lait chaud à la poudre de betterave	5€
Golden Latte Lait chaud aux épices curcuma, gingembre, cannelle...	5€
Moringa Latte Lait chaud, moringa (cousin africain du Matcha)	5€



LAIT D' AVOINE "OATLY" + 0,50 €

COCKTAILS

NON INCLUS DANS LA FORMULE BRUNCH + 5€

RHUM • Mojito • Ti punch	9€	TEQUILA • Paloma • Margarita	9€
SPRITZ • Apérol Spritz • Hugo spritz • Mama Spritz	8€	WHISKY • Whisky sour • Old fashioned	9€
GIN • Negroni • Gin'To	9€	VODKA • Expresso martini • Moscow mule	9€



COCKTAIL DU MOMENT
CONSULTEZ NOTRE ARDOISE

SOFT

Jus de fruits Pommes, Oranges, Multifruits - 25 cl	3,80€
Eaux Carole : Bleu, verte, rouge - 33cl	3,20€
Limonade Limonade pétillante , jus de citron pressée -25cl	3,5€
Sirop à l'eau Fraise, pêche, citron ou menthe - 25 cl	3€
Diabolo Limonade pétillante, sirop au choix - 25cl	3,5€

SOFT BOUTEILLES

NON INCLUS DANS LA FORMULE BRUNCH +1€

Club maté,33cl	4€
Ginger beer,33cl	4€
Rothaus sans alcool	4€
Fritz kola, 33cl	4€
Fritz zero, 33cl	4€
Fritz rhubarbe, 33cl	4€

BIERES PRESSIONS

BIERES SPECIALES ET PINTES NON INCLUSES DANS LA FORMULE BRUNCH (+2€)

Pils blonde, Meteor	3,10€	5,80€
Hefeweizen, Meteor	4,50€	8€
White IPA, Meteor*	4,50€	8€
Perle Florale*	4,50€	8€
Queen of Langstross*	4,50€	8€
Picon (Amer + Pils)*	4€	7€

VINS

Blanc • Blanc, côte du Rhône , Oé , Bio 14,5°	6€	28€
Rouge • Rouge, côte du Rhône , Oé , Bio 14,5°	6€	28€
Rosé • Blanc, côte du Rhône , Oé , Bio 14,5°	6€	28€
Bulles • Kir royal au crémant	7€	
• Prosecco	6€	
• Crémant d'alsace , Soller	6€	

DIGESTIFS

NON INCLUS DANS LA FORMULE BRUNCH

• Poire williams	7€
• Mirabelle	7€
• Framboise sauvage	7€

VINS



Découvrez la sélection de vins pensée par le bar à vins (nature) le plus stylé de la ville, spécialement pour vous.

Blanc

- B1...
- B2...
- B3...

Rouge

- B1...
- B2...
- B3...

Orange

- B1...

Bulles

- B1...
- B2...
- B3...



6€ 30€
- 30€
- 30€

6€ 30€
- 30€
- 30€

6€ 30€

6€ 30€
- 30€
- 30€

COCKTAILS

COCKTAILS

RHUM

- Mojito
- Ti punch

TEQUILA

- Paloma
- Margarita

WHISKY

- Whisky sour
- Old fashioned

VODKA

- Espresso martini
- Moscow mule

SPRITZ

- Apérol Spritz
- Hugo spritz
- Mama spritz

GIN

- Negroni
- Gin'To

ALCOOLS

• APERITIFS

- Apérol, Campari
- Saint germain(surreau)
- Ricard, Suze
- Martini(rouge, blanc)

• GIN

- Bombey Sapphire

• RHUM

- Blanc: Blanca , Bacardi
- Ambré: Anero quatro, Bacardi
- Diplomatico Don papa

• TEQUILA

- San José
- Cazadores

• VODKA

- Eristoff

• WHISKY

- Jamson
- Lehmann

DIGESTIFS

- Poire williams
- Mirabelle
- Framboise sauvage



COCKTAIL DU MOMENT
CONSULTEZ NOTRE ARDOISE



CAKE O'CLOCK

DE 15H À 17H

- 1 DESSERT DU COMPTOIR
- BOISSON CHAUDE (HORS LATTE) OU UN JUS MAISON



SNACKS

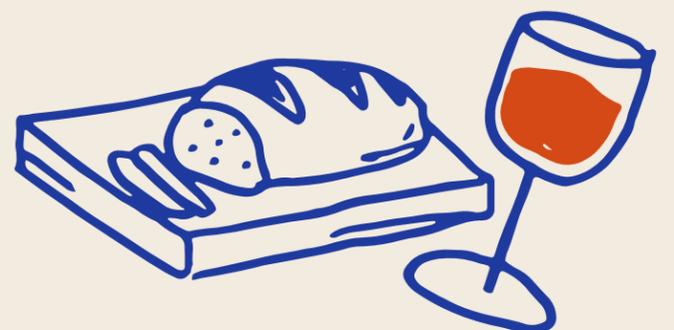
DE 15H À 20H

- POP CORN AUX EPICES CAJUN - 2€
- BRETZEL NATURE - 2€ / BRETZEL GRATINÉE AU ZAATAR - 3€
- OLIVES MARINÉES MAISON CITRON ROMARIN - 5€
- HOUMOUS DE PATATE DOUCE RÔTIS, CHIPS DE PLANTAIN- 6€
- PICKLES DE LEGUMES MAISON SAUCE AU YAOURT CITRON SUMAC- 5€
- FETA MARINÉE (PISTACHE CRANBERRY) - 6€
- RILLETTE DE SAUMON CITRON VERT ANETH - 7€
- SAUCISSON NATURE OU POIVRE - 7€

HAPPY HOUR

17H-20H

- PINTE DE PILS ET HEFEWEIZEN - 3,10€
- VERRE DE VINS - 4€
- PUNCH - 3€
- COCKTAIL DU MOMENT - 6€
- JUS MAISON - 3€
- SIROP & DIABOLO - 2,5€



MENU

SNACKS

DÈS 17H00

- DESSERT DU COMPTOIR + BOISSON CHAUDE - 6€
- OLIVES MARINÉES - 4€
- HOUMOUS DE PATATE DOUCE RÔTIS, HUILE DE LA MAMA - 6€
- RILLETTE DE SAUMON CITRON VERT ANETH - 7€
- PICKLES DE LEGUMES MAISON - 5€
- CHEVRE FRAIS HERBES PISTACHE CRANBERRIES & CROSTINI MAISON - 7€
- BREZEL NATURE - 2€ / BREZEL GRATINÉE AU ZAATAR - 3€
- SAUCISSON - 7€

À PARTAGER ... OU PAS

DÈS 20H00

• LÉGUMES

- Frites d'Aubergine panées mayonnaise à l'ail noir
- Choux blanc rôtis au harissa de kaki maison, huile secrète de la mama, yaourt citronné
- Avocat brûlé, burrata, huile de basilic, petit pois frais et menthe

• POISSONS ET MER

- Carpaccio de bar, Fruit de la passion et huile de coriandre fumée
- Queue de lotte mariné au tamarin, aubergine africaine en deux textures

• VIANDES ET VOLAILLES

- Porc braisé, jus de crevette fumée, huile de piment vert doux
- Brochettes de poulet jerk, ananas brûlé, condiment gingembre vanille, salade d'aromates

• FROMAGES ET DESSERTS

ASSIETTES DE FROMAGES

MOUSSE DE CHOCOLAT NOIR ET POIVRE DE SELIM, CROQUANT AMANDES, DECLINAISON D'AGRUMES

BABA AU RHUM, PASSION CURD, MYRTILLES, CHANTILLY INFUSÉE AU THYM

CAKE O' CLOCK

DE 15H À 20H

1 DESSERT DU COMPTOIR
+1 BOISSON CHAUDE (HORS LATTE)

HAPPY HOUR !!!

DE 17H À 20H

- PINTA DE PILS - 3,10
- VERRE DE VINS - 4€
- PUNCH - 3€
- COCKTAIL DU MOMENT - 6€
- JUS MAISON - 3€
- SIROP & DIABOLO - 2,5

PETIT DEJEUNER

>> DE 07H À 10H <<

EXPRESS

Café, Thé ou chocolat chaud (*)

Viennoiserie **ou** Pain beurre confiture + 1 verre de jus

5€

BIG MAMA (Buffet à volonté)

14€ / 7€ (Enfant)

Café, Thé ou chocolat chaud (*) viennoiseries, granola, oeufs, bacon, fromages, charcuterie, fruits frais...



AUTRES BOISSONS CHAUDES +1 €
LATTE SPECIAUX + 2 €
BOISSONS MAISON, SOFT +2€



AUTRES BOISSONS CHAUDES +1 €
LATTE SPECIAUX + 2 €
BOISSONS MAISON, SOFT +2€

>> BOISSONS CHAUDES

>> BOISSONS FROIDES

CAFÉS

Espresso	2€
Allongé Expresso allongé 1 fois	2,50€
Double expresso	3€
Americano Double expresso allongé 2 fois	3€
Cappucino expresso avec du lait moussé	3,5€
Flat White Double expresso avec du lait moussé	3,5€

CHOCOLAT - THÉS - INFUSION

Moccacino expresso, cacao bio, lait chaud	3,5€
Chocolat chaud Cacao bio avec du lait chaud	3,5€
Thés Demandez notre selection	3,5€

LATTES

Latte machiatto Lait chaud moussé et expresso renversé	5€
Chai Latte Lait chaud aux épices: cannelle, cardamome, gingembre...	5€
Dirty Chai chai latte avec un shot d'expresso	5€
Spooky Nuts Lait chaud, chocolat blanc, noix de pécan, expresso, chai	5€
Pink Latte Lait chaud à la poudre de betterave	5€
Golden Latte Lait chaud aux épices curcuma, gingembre, cannelle...	5€
Moringa Latte Lait chaud, moringa (cousin africain du Matcha)	5€



LAIT D' AVOINE "OATLY" + 0,50 €

BOISSONS MAISON

Bissap Jus de fleur d'hibiscus rouge, citron vert, menthe	4€
Soulstorm Jus de gingembre frais, ananas, vanille	4€
Thé glacé Kinkeliba(thé africain), Mandaeine, gingembre, cannelle	4€
Jus de fruits pressés Orange, Pamplemousse ou Citron	5€
Mama Mimosa Jus d'orange, prosecco, sirop de bissap	6€
Eau infusée du mois, 1L Nous demander	1€

SOFTS

Jus de fruits Pommes, Oranges, Multifruits - 25 cl	
Eaux Carole : Bleu, verte, rouge - 33cl	
Limonade Limonade pétillante, jus de citron pressée -25cl	
Sirop à l'eau Fraise, pêche, citron ou menthe - 25 cl	
Diabolo Limonade pétillante, sirop au choix - 25cl	

SOFT BOUTEILLES

Club maté	3€
Ginger beer, 33cl	4€
Rothaus sans alcool	4€
Fritz kola	4€
Fritz zero	3,9€
Fritz rhubarbe	3,9€



HEY MAMA

LES

PETITS DÉJ



>> DE 07H À 10H <<

BREAKFAST

BIG MAMA (Buffet à volonté) **14€ / 7€** (Enfant)

Café, Thé ou chocolat chaud, Jus de fruits, Eau infusé, Bissap...
viennoiseries, granola, oeufs, bacon, fromages, charcuterie, fruits frais...



AUTRES BOISSONS CHAUDES +1 €
LATTE SPECIAUX + 2 €
BOISSONS MAISON , SOFT +2€

EXPRESS

5€

Café, Thé ou chocolat chaud + 1 Verre de jus
Viennoiserie ou Pain beurre confiture



AUTRES BOISSONS CHAUDES +1 €
LATTE SPECIAUX + 2 €
BOISSONS MAISON , SOFT +2€

